

## Tydzień 5.02.2024-9.02.2024r.

5.02.2024	Śniadanie: Chleb wieloziarnisty jajko , pomidor, herbata, kawa z mlekiem	Chleb( <b>mąka pszenna, mąka żytnia, otręby pszenne, zakwas żytni</b> ), <b>mleko 2%</b> , jajko , <b>masło 82%</b> , pomidor, cukier, herbata, kawa( <b>jęczmień, żyto</b> , cykorcia), cytryna	415kcal
	Obiad: Krupnik Racuchy z jabłkiem Woda niegazowna	Woda, ziemniaki, drożdże , olej rzepakowy ,jajka , <b>mąka dalachów</b> , kakao , <b>mąka ziemniaczana</b> ,miód , <b>mleko 2%</b> ,jabłka cebula ,kasza jęczmienna , marchew, olej rzepakowy , <b>śmietana 30%</b> , pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy mogące zawierać <b>sezam, gluten, soję</b>	590kcal
	Podwieczorek Budyń czekoladowy	Budyń czekoladowy	98kcal 1103kcal
6.02.2024	Śniadanie: Bułka z pasztetem ,pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	Bułki pszenne( <b>mąka pszenna</b> ), pasztet drobiowy ,pomidory ,ogórek kiszony <b>masło 82%</b> , cukier, herbata	390kcal
	Obiad: Zupa ogórkowa Gulasz mięsny ,kasza jęczmienna sur z kapusty czerwonej z jabłkiem .	Woda ,ziemniaki ,ogórki kiszone ,olej rzepakowy, kasza jęczmienna, łopatka b/k ,kapusta czerwona ,cebula ,cytryna ,marchew, siemię lniane , kefir krasnystaw ,truskawki , <b>śmietana 30% pietruszka</b> , <b>seler przyprawy mogące zawierać sezam ,gluten i soję</b>	670kcal
	Podwieczorek: Kefir Krasnystaw z truskawkami	Kefir krasnystaw z truskawkami	112kcal 1172 kcal

7.02.2024	Śniadanie: Chleb pszenny ,masło 82% ,wędlina z indyka ,papryka czerwona ,ser żółty, herbata z cytryną i miodem	Chleb <b>pszenny, mleko 2%</b> , filet z indyka kanapkowy , <b>masło 82%</b> , papryka czerwona , <b>ser żółty</b> , cukier, herbata, ,cytryna	437 kcal
	Obiad Zupa rybna Spaghetti bolognese Woda niegazowana	Woda, ziemniaki, marchew ,okoń, seler, pietruszka ,nać, <b>masło śmietankowe 82%</b> <b>makaron spaghetti b/j</b> , łopatką b/k ,pomidory krojone ,koncentrat pomidorowy 30% , <b>ser żółty</b> zawierać <b>sezam, gluten, soję</b>	730kcal
	Podwieczorek: Banan	Banan	78kcal
			1245kcal
8.02.2024	Śniadanie: chleb pszenny – ,serek wanilinowy ,dżem owocowy ,herbata owocowa z cytryną i miodem	Chleb pszenny ( <b>mąka pszenna</b> ), , <b>masło 82%</b> , serek wanilinowy ,dżem wiśniowy owocowy ,herbata, cukier, cytryna Przyprawy mogące zawierać <b>sezam ,gluten ,soję</b>	380 kcal
	Obiad: zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym , kurczak ,ziemniaki ,ogórek kiszony Kompot z owoców mieszanych	Woda, cebula, pietruszka ,czosnek , <b>masło 82%</b> <b>seler, kurczak ,ziemniaki</b> ,ogórek kiszony ,seler ,marchew ,por, przyprawy mogące zawierać <b>sezam, gluten, soję</b>	590 kcal
	Podwieczorek :Jabłko	Jabłko	70 kcal
			1040 kcal

9.02.2024	Śniadanie: chleb pszenny ,wędlna drobiowa ,pomidor ze szczypiorkiem , <b>masło śmietankowe 82%</b> kawa zbożowa ,	Chleb baltonowski( <b>mąka pszenna</b> ), <b>mleko 2%</b> , <b>masło 82%</b> , , szczypiorek, pomidor ,wędlna z indyka kawa( <b>jęczmień, żyto, cykoria</b> ), cukier, cytryna	413kcal
	Obiad: Zalewajka czerwona, pizzerinki, Kompot z wiśni	Woda, ziemniaki, <b>mąka pszenna</b> , pieczarki, buraki, <b>mleko 2%</b> , papryka mix , pomidory, szynka konserwowa , ketchup, olej rzepakowy, <b>ser żółty</b> , <b>śmietana 30%</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wiśnie	710kcal
	Podwieczorek:	Banan	98 kcal
			1221 kcal