



# Erasmus+

## Działania proekologiczne w domu i w szkole Rodzice

1. Wybierz kilka z poniższych sposobów, które stosujesz na bycie eko w łazience.

- a. Pysznic zamiast kąpeli.
- b. Zakręcanie kranu przy myciu zębów.
- c. Własnoręcznie robione kosmetyki.
- d. Bambusowa szczoteczka do zębów.
- e. Papier toaletowy z recyklingu.

2. Zaznacz kilka Twoich sposobów na ekologiczne zakupy:

- a. Kupowanie żywności od lokalnych rolników.
- b. Torby na zakupy wielokrotnego użytku..
- c. Kupowanie lepszych jakościowo rzeczy, żeby wystarczyły na dłużej..
- d. Unikanie mięsa, zwłaszcza wołowiny.

3. Które z proekologicznych sposobów praktykujesz w swojej kuchni?

- a. Wielorazowe pudełka na żywność.
- b. Używanie wody z mycia warzyw i owoców do podlewania roślin.
- c. Gotowanie na dwa dni.
- d. Mycie naczyń w misce.
- e. Szklane opakowania.
- f. Używanie trybu eco w zmywarce.

4. Zaznacz metody które stosujesz aby oszczędzać energię?

- a. Energooszczędne świetlówki LED.
- b. Gaszenie zbędnego światła
- c. Akumulatorki zamiast baterii.
- d. Wyłączanie ładowarek z kontaktów.
- e. Niewietrzenie przy odkręconych kaloryferach.