

RAMOWY PLAN DZIENNY PÓŁKOLONII

w Szkole Podstawowej nr 3

w Zawierciu

29.01-9.02.2024

- 7:00 - 8:30 – zbiórka uczestników, omówienie planu dnia, zabawy indywidualne i grupowe,
- 8:30 - 9:30 – śniadanie, połączone z pogadanką o zdrowym odżywianiu, znaczeniu warzyw i owoców w codziennym jadłospisie dla młodego organizmu
- 9:30 - 12.30 – zajęcia w grupach zgodnie z harmonogramem, zajęcia rekreacyjne na sali gimnastycznej, zajęcia ruchowe, tablica interaktywna, zajęcia tematyczne. Wyjścia poza szkołę galeria warsztaty, biblioteka, izba muzealna, kino
- 12:30 - 13:00 – przygotowanie do obiadu i obiad,
- 13:30 - 14:30 – podwieczorek , poobiedni relaks, spacer/zabawy na boisku szkolnym, bajkoterapia, muzykoterapia, relaksacja warsztaty tematyczne, zajęcia plastyczne, techniczne, muzyczne, zajęcia profilaktyczne, konkursy, zabawy integracyjne, gry edukacyjne,
- 14:30 - 15:00 – podsumowanie dnia,
- 15:00 – powrót uczestników do domu.