

REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY DYSCYPLIN „TRÓJKA OPEN 2015”

1. Koszykówka (trio-basket).

Drużynę stanowią 3 dziewczęta i 3 chłopców. Mecz trwa 6 min. bez zatrzymywania czasu. Mecze rozgrywane systemem „każdy z każdym” równocześnie na 4 boiskach. Np. na jednym boisku grają dziewczęta z G1 przeciwko dziewczętom z G2, na drugim chłopcy z G1 przeciwko chłopcom z G2 (i to jest jedno spotkanie), na trzecim dziewczęta z G3 przeciwko dziewczętom z G6, na czwartym chłopcy z G3 przeciwko chłopcom z G6 (i to jest drugie spotkanie). O wyniku spotkania decyduje suma punktów zdobytych przez dziewczęta i chłopców tego samego Gimnazjum. Mecz może zakończyć się remisem np. dziewczęta z G1 wygrać z dziewczętami z G2 w stosunku 6:4 podczas gdy w tym samym czasie na boisku obok chłopcy z G2 6:4 pokonają chłopców z G1. Dziewczęta piłka nr 6, chłopcy nr 7.

2. Siatkówka plażowa 3-osobowa.

Drużynę stanowią 3 dziewczęta i 3 chłopców. Mecze do 15 punktów, gdzie 15 punkt kończy seta (po każdym 5 zdobytym przez drużyny punkcie zmiana stron boiska). Mecze rozgrywane systemem „każdy z każdym” równocześnie na 2 boiskach. Np. na jednym boisku grają dziewczęta z G1 przeciwko dziewczętom z G2, na drugim chłopcy z G1 przeciwko chłopcom z G2 (i to jest jedno spotkanie), następnie na pierwszym boisku dziewczęta z G3 przeciwko dziewczętom z G6, na drugim chłopcy z G3 przeciwko chłopcom z G6 (i to jest drugie spotkanie). O wyniku spotkania decyduje suma wygranych setów przez dziewczęta i chłopców tego samego Gimnazjum. Mecz można wygrać 2:0, zremisować 1:1, bądź przegrać 0:2 w setach. Boiska o wymiarach 16m x 8m. Chłopcy wysokość siatki 2,43m., dziewczęta 2,24m.

3. 3-bój lekkoatletyczny.

Drużynę stanowią 3 dziewczęta i 3 chłopców jednego gimnazjum. Na 3-bój składają się: bieg na 60 m. ze startu niskiego, pchnięcie kulą (dz. 3kg., chł. 5kg.) oraz skok w dal. Każdy zawodnik raz biegnie i ma dwie próby pchnięcia i skoku. Lepsze próby zostaną przeliczone na punkty wg. tabel lekkoatletycznych, a o końcowym wyniku zadecyduje suma zdobytych

przez wszystkich zawodników tej samej szkoły (3 dziewczynki + 3 chłopców) punktów.

4. Piłka nożna.

Drużynę stanowi 6 dziewcząt i 6 chłopców. Mecze 2x6 min. systemem „pucharowym” po wcześniejszym losowaniu. Pierwsze 6 minut grają dziewczęta (bramkarz + 5 w polu), drugie 6 minut grają chłopcy (bramkarz + 5 w polu) kontynuując rezultat osiągnięty przez dziewczęta. Jeśli mecz po 12 minutach zakończy się remisem następuje seria 3 rzutów karnych wykonywanych z odległości 7 m. od bramki przez dziewczęta, bronionych przez chłopca, jeśli i to nie przyniesie rozstrzygnięcia, nadal strzelają dziewczęta lecz do pierwszej pomyłki.

O ostatecznej kolejności w sportowych zmaganiach „Trójka OPEN 2015” zadecyduje większa ilość zdobytych miejsc I, II, III w poszczególnych dyscyplinach, a przy równej wyższe miejsce Szkoły w 3-boju lekkoatletycznym.

W razie jakichkolwiek niejasności prosimy o kontakt: Zbigniew Grzegorzczak nr tel. 696 081 096.